



QUE **NADA**  
TE PARE

**aml**sport  
de ana m<sup>a</sup> lajusticia



CUIDAMOS TU  
**RENDIMIENTO**

## Complementos para deportistas

Cuando caminas, corres, saltas, nadas o pedaleas, no lo haces sólo con los pies... lo haces con tus tobillos, tus rodillas, tus brazos, con tu columna vertebral... **AML Sport es el complemento perfecto para poder desarrollar cualquier actividad física, sin hacer sufrir a tus músculos, tendones o articulaciones.**

La marca AML Sport nace de la experiencia de más de 30 años de Ana María Lajusticia desarrollando suplementos alimentarios.

### Colágeno con magnesio

El colágeno es la proteína más abundante en el cuerpo humano, siendo el constituyente esencial de los cartílagos, tendones, huesos (90%) y piel (70%). Todo el tejido conectivo de nuestro cuerpo y articulaciones también está formado por la proteína colágeno.

Las proteínas contribuyen a conservar la masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales

#### ¿Para quién está indicado?

- Para toda la población en general.
- Específicamente para deportistas y personas de avanzada edad.
- Rotura de ligamentos, tendinitis, sobrecarga muscular, mantenimiento en perfectas condiciones de tendones, ligamentos, huesos y músculos. Para prevenir lesiones.
- Artrosis y osteoporosis, deterioro de la piel, rotura de vasos sanguíneos (hematomas espontáneos), caída del cabello y uñas frágiles.

#### ¿Por qué se añade magnesio al colágeno?

- Para sintetizar el colágeno a partir de los aminoácidos, se necesita magnesio.
- Con la toma de colágeno aportamos al cuerpo entre un 50 - 75% de magnesio que necesitamos al día.

#### Formatos



Polvo 350g Sabor fresa  
Con vitamina C, B1, B2, B6  
PVPR: 22,75€



270 comprimidos  
PVPR: 14,50€



20 sticks Sabor fresa  
Con vitamina C  
PVPR: 11,50€

### Magnesio

El Magnesio contribuye al mantenimiento de los huesos, al funcionamiento normal de los músculos y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

Indicado antes y/o durante la práctica del ejercicio físico para ayudar a disminuir la aparición de calambres, tics y contracturas.



Gel 20ml (12 sobres) sabor limón  
PVPR: 17,90€

### Sales minerales

Las cápsulas de sales minerales de AML Sport aportan una alta concentración de sales, indicadas especialmente durante la práctica de ejercicio en ambientes calurosos y/o húmedos, para actividades de larga duración o para personas que pierdan muchas sales minerales por sudoración o falta de alimentación.

- Se pueden consumir antes, durante y después de la actividad
- Contiene vitamina B1, B6, B12, E, D, potasio, sodio, magnesio y silicio.



25 cápsulas  
PVPR: 9€

### Glucomag

Suplemento deportivo a base de maltodextrina, fructosa, magnesio y potasio, diseñado para la recuperación y el rendimiento del deportista. Aporta un 70% de maltodextrina que permite la obtención de energía a medio plazo. Además el aporte de fructosa 30% proporciona los niveles adecuados de glucosa de manera rápida.

- Se puede tomar durante y/o después del ejercicio moderado e intenso



25 cápsulas  
PVPR: 16,40€