

# MEGARAWBAR

## Barritas y geles 100% ecológicos de Mallorca

MegaRawBar es un fabricante de barritas y geles que utiliza **ingredientes 100% ecológicos, veganos y naturales** provenientes de Mallorca.

La filosofía de la marca es **ayudar a los deportistas** a superar los momentos de fatiga con productos **real-food**: altamente nutritivos y de calidad excelente que conservan todos sus nutrientes, produciendo cada semana lo que se necesite, sin tener que almacenar productos.



Todos los productos de MegaRawBar utilizan ingredientes altos en potasio, magnesio y calcio como las almendras con piel, los dátiles o el polvo de cacao, **minerales fundamentales para la práctica deportiva y la recuperación muscular**.

Todos los ingredientes utilizados son **100% ecológicos, sin gluten, sin lactosa, sin soja y sin azúcares refinados**. Su composición permite que sean utilizados por profesionales del deporte, niños, personas celiacas y personas veganas.



Su receta lo convierte en un **producto fantástico para antes, durante y después del entrenamiento o competición** o para disfrutar de un **snack saludable**.

## Geles energéticos los mejores aliados para actividades físicas de alta intensidad

Su ingrediente estrella es el **agua de mar**: naturalmente isotónica y ofrece beneficios como reponer las pérdidas de sales minerales, mantener un equilibrio de líquidos en el cuerpo, facilitar la recuperación muscular y la reducir los calambres.

Además del agua de mar, contiene una **mezcla de sirope de dátiles puro con sirope de agave oscuro** que permiten **mantener el nivel de energía sin bajones y durante un periodo de tiempo más largo**.

- Tomar antes o durante la actividad física, directamente o diluido en 500 ml de agua.
- Cada gel aporta **30g de carbohidratos** y 4,45 ml de agua de mar.
- Un gel proporciona energía suficiente para **40/45 minutos de actividad** (intensidad medio/alta).

### MENTA

Su aroma aporta sensación de frescura y aumenta la concentración. Abre los pulmones con ayuda del mentol facilitando la respiración. Estimula la circulación sanguínea.



### NARANJA

Aumenta la energía del cuerpo estimulando el metabolismo. Es antioxidante y ayuda a una mejor digestión y funcionamiento del sistema inmunitario.



### LIMÓN

Aporta energía y vitalidad. Su aroma cítrico mejora la concentración, reduciendo el estrés y la ansiedad relacionados con el rendimiento deportivo.



Caja de 10 unidades.  
PVPR: 3,10€

## Barritas y geles 100% ecológicos de Mallorca

### Barritas energéticas



#### NARANJA Y LIMÓN

Barrita con carbohidratos, fibras y proteínas, además de omega 3, omega 6 y vitaminas.

Para reducir el dolor muscular y el tiempo de recuperación.

Caja 12 unidades. PVPR: 2,70€



#### CHOCOLATE E HIGOS

Barrita con hidratos de carbono, vitaminas y minerales específicos para prácticas deportivas de larga duración o alta intensidad. Para contrarrestar bajones y sensación de fatiga.

Caja 12 unidades. PVPR: 2,70€



#### ARÁNDANOS ROJOS Y GUARANÁ

Es la más potente. Su contenido de cafeína es de 40mg por barrita. Antioxidante y con carbohidratos para mantener alta la energía del cuerpo. Estimula el metabolismo y es antioxidante.

Caja 12 unidades. PVPR: 2,70€



#### FRESAS Y ALMENDRAS

Barrita que aporta minerales y vitaminas fundamentales para las funciones del organismo y carbohidratos para una energía constante y duradera.

Caja 12 unidades. PVPR: 2,70€



#### CHOCO Y MENTA

Barrita perfecta para cuando hace calor: la energía del chocolate y la frescura de la menta disminuyen la sensación de calor y mantienen la energía constante. Alivia la fatiga física y mental.

Caja 12 unidades. PVPR: 2,90€

### Barrita salada



#### PISTACHOS Y TOMATE

Aporta potasio y calcio para prevenir calambres. Es fantástica como recovery y se puede tomar también como merienda rápida antes de un entreno para romper con la monotonía de las barritas dulces.

Caja 12 unidades. PVPR: 2,90€

### Barrita proteica



#### BANANA Y CACAO

Barrita con proteínas de origen vegetal y carbohidratos. El potasio y magnesio ayudan a evitar calambres y sensación de fatiga, además de un aporte proteico para no perder músculo.

Caja 12 unidades. PVPR: 2,90€

## Barritas y geles 100% ecológicos de Mallorca

### Agua de mar

El agua de mar es una **fuentes natural de nutrientes y minerales como el sodio, el potasio, el magnesio y el calcio** que aporta beneficios a los deportistas, ya que durante ejercicios intensos pueden perder estos minerales a través del sudor, y el agua de mar ayuda a reponerlos.

Beneficios:

- **Hidratación:** ayuda a mantener la hidratación debido a su contenido mineral y su similitud con la composición de los fluidos corporales.
- **Mejora de la resistencia:** aumenta la resistencia y la energía, ya que los minerales ayudan a mantener un equilibrio electrolítico óptimo durante el ejercicio.
- **Apoyo al sistema inmunológico:** los minerales oligoelementos presentes contribuyen al fortalecimiento del sistema inmunológico, ideal para deportistas que sufren un estrés físico intenso.

#### ¿Cómo tomarla?

- Diluir 40ml de agua de mar en 250/500ml de agua.
- Un sobre proporciona sales minerales suficientes para 60 minutos de actividad de intensidad medio/alta. \*Máximo 6 sobres al día.



Caja de 10 unidades.  
PVPR: 2,20€

### Recoverys

**Bebida ecológica en polvo post-entreno, rica en potasio, magnesio, calcio y vitamina C.**

Ayudan a reponer los carbohidratos, aportan proteínas y minerales y favorece la asimilación de los macronutrientes. Ideales para la recuperación muscular y la reducción de la inflamación del cuerpo.

#### ¿Cómo tomarlo?

Mezclar 70g de polvo con 300ml de líquido (agua, leche o bebidas vegetales) y **tomar 30 minutos después de la actividad física.**

#### CACAO 700g

Proporción 1:1  
carbohidratos-proteína  
PVPR: 39,85€



#### VAINILLA 700g

Proporción 2:1  
carbohidratos-proteína  
PVPR: 39,85€

